

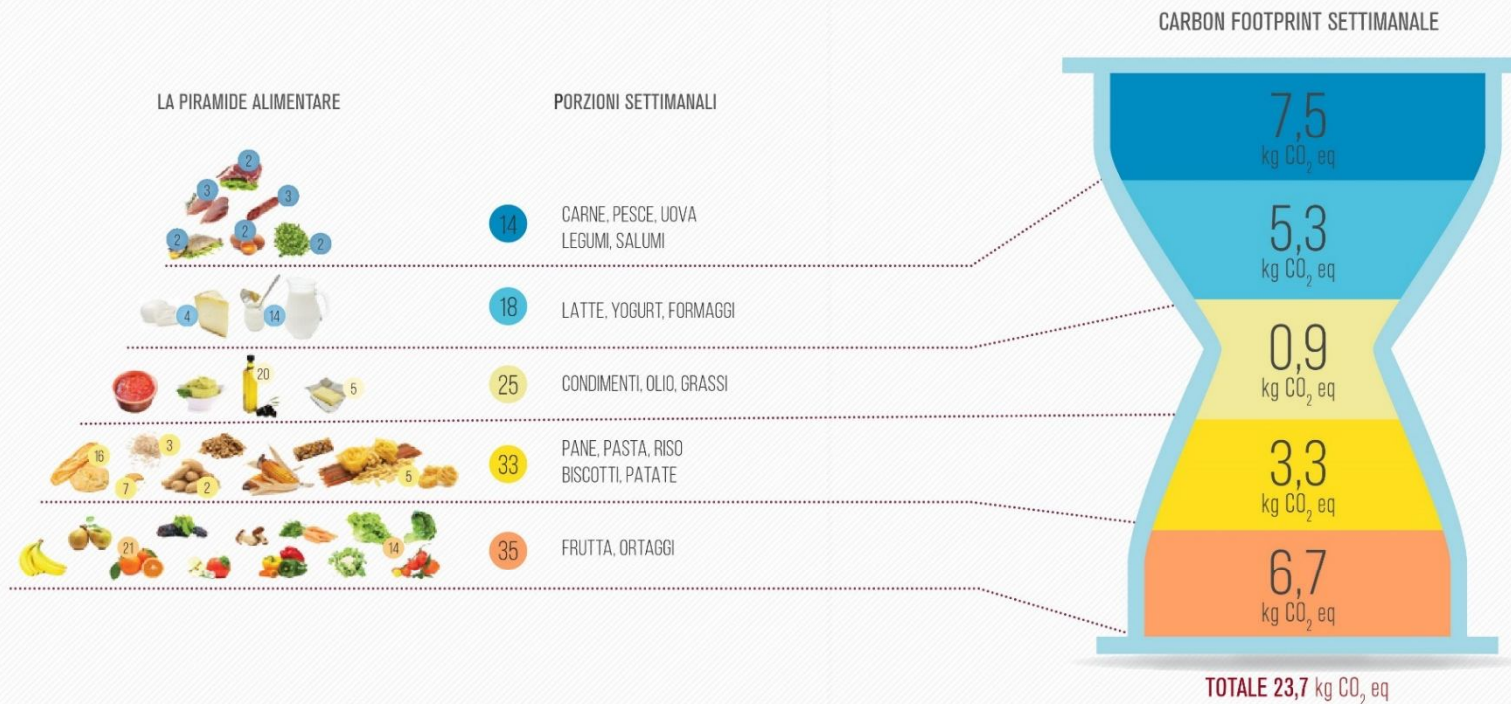
**MANGIARE CARNE
MODERATAMENTE E'
ECOSOSTENIBILE**

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located in the lower right quadrant of the blue background.

LA CLESSIDRA

AMBIENTALE

l'infografica



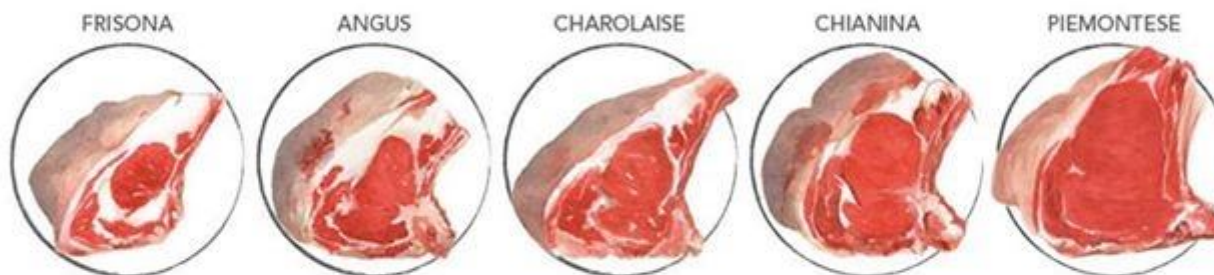
LA CLESSIDRA AMBIENTALE RAPPRESENTA IL CARBON FOOTPRINT SETTIMANALE DI UNA PERSONA CHE SI ALIMENTA SEGUENDO LE INDICAZIONI DEL MODELLO DELLA DIETA MEDITERRANEA

La clessidra è stata elaborata a partire dalle linee guida INRAN (ora CRA-NUT) più recenti e disponibili, considerando le porzioni settimanali di una dieta da 2.100 kcal al giorno indicata per adulti con attività lavorativa sedentaria (www.piramidaitaliana.it).

RAZZA PIEMONTESE: perchè sceglierla

La carne di Razza Piemontese è magra. Diverse analisi hanno dimostrato che ha anche un basso contenuto di colesterolo e per le

sue qualità nutrizionali può essere paragonata al pesce, ricco di omega 3 e omega 6.



GRASSO VISIBILE



GRASSO D'INFILTRAZIONE



MUSCOLO



Da questi si grafici si evince che:

grazie al notevole sviluppo muscolare, la Piemontese, rispetto alle altre razze ha pochissimo grasso visibile (che è quello di copertura) e ancor meno grasso d'infiltrazione.

Questa caratteristica è ben evidente nell'immagine di copertina dove si confronta lo stesso taglio di carne di diverse razze bovine.



A photograph of a herd of white cows grazing in a lush green field. The cows are scattered across the frame, with some in the foreground and others further back. The field is filled with tall grass and some small red flowers. In the background, there are several trees with sparse, brownish leaves, suggesting an autumn setting. The overall scene is peaceful and rural.

GRAZIE DELLA
PARTECIPAZIONE